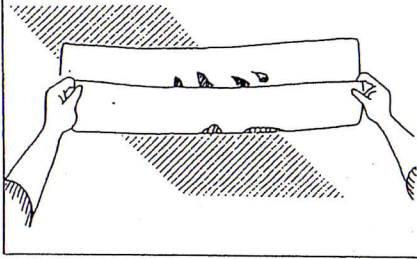


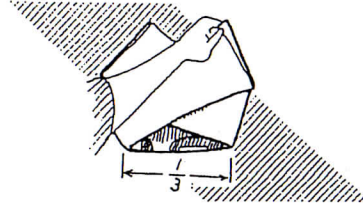
# 面 面手ぬぐいのかぶり方-1

一番簡単にかぶれるやり方。自分の頭にぴったりのサイズに折りましょう。

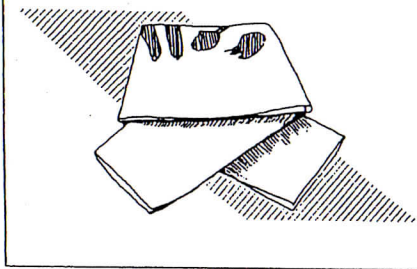
① 手ぬぐいを広げて縦に半分に折ります



② 左右から約1/3を折ります



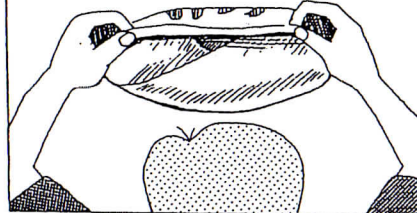
③ 裏返します



④ 上の折り返し部分を、二重になっている部分に入れます



⑤ 厚いほうを前にしてかぶります



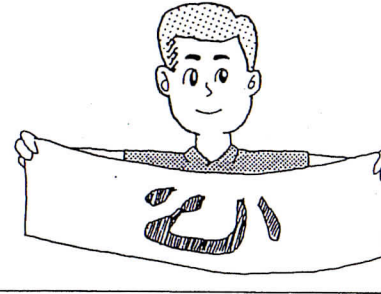
⑥ 耳が隠れ、厚い方が顔に当たります



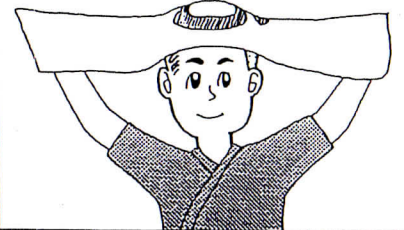
# 面 面手ぬぐいのかぶり方-2

ぴったりかぶれます。耳の上が厚くなると痛いので厚くならないようにかぶります。

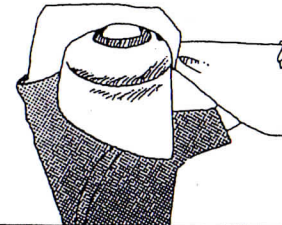
① 手ぬぐいの端を持ちます



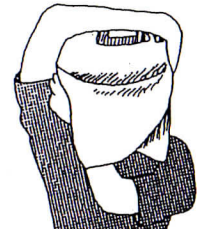
② 額に当て髪をたくし上げながら、手ぬぐいの縁が額にくるまで、後頭部へずらしします。



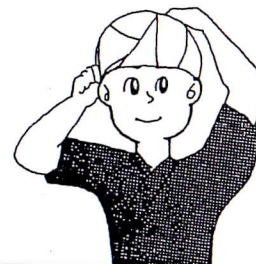
③ 左耳の上に手ぬぐいの右端を置いたところを、手ぬぐいで押さえ…(引っ張りながら)。



④ そのまま左手を右耳の上に持って行き…



⑤ 顔の前の部分を頭の上に上げます。



⑥ 耳が出ます。

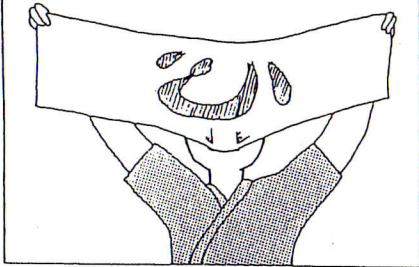


# 面

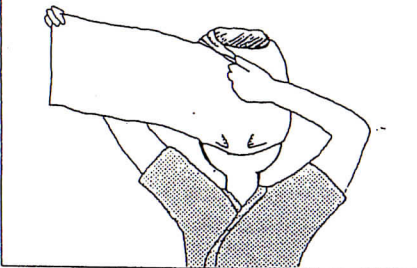
## 面手ぬぐいのかぶり方-3

頭に巻き付けます。

① 手ぬぐいの端を持ち、手ぬぐいの縁をくわえて、後頭部へずらしします。



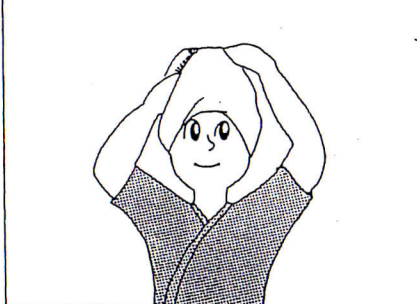
② 左手の方を巻き、右手の方も巻きま



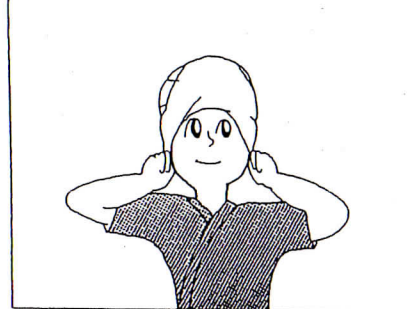
③ 持ち換えて両方の端を額で結びます。



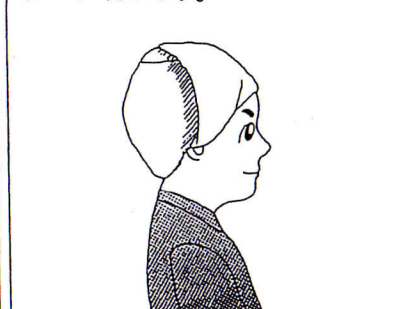
④ 前をたくしあげます。



⑤ 左右を引っ張ります。



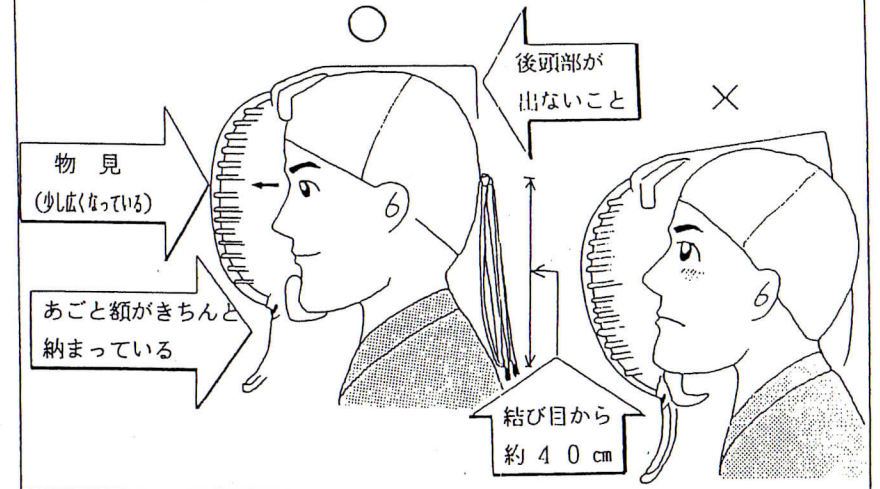
⑥ 耳が隠れます。



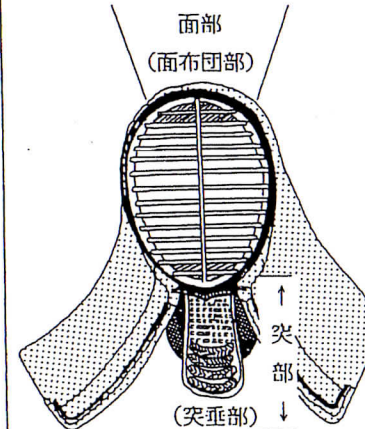
# 面

## 正しい位置

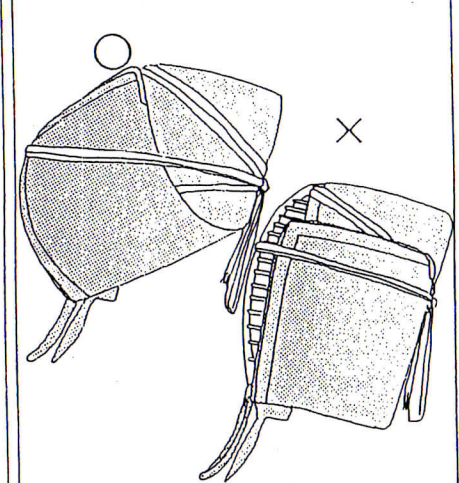
○ 「物見」(上から6本目と7本目の間が少し広がっている)から見えるようにかぶります。「物見」から見るようにすると姿勢が正しくなります。



○ 打突部位の名称



○ 形のつけ方

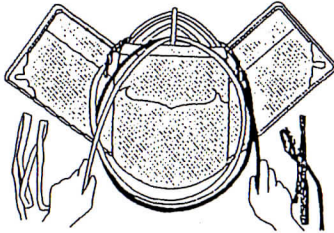


面

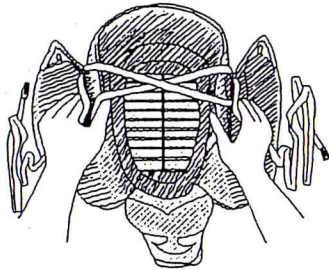
つけ方

つけ方-1

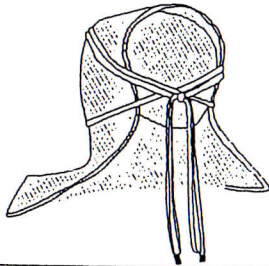
① 紐を下から面金を通して回します。



② 紐を持ち、面を広げてあごを入れ、かぶります。

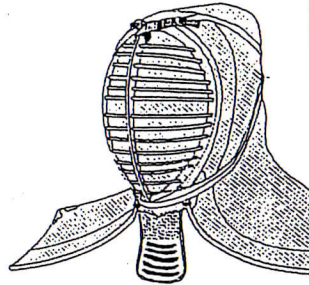


③ しっかり蝶結びし、長さをそろえ、ねじれないよう、紐をそろえます。

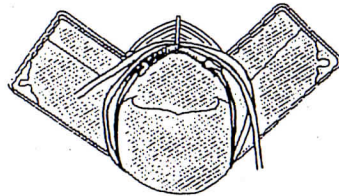


つけ方-2

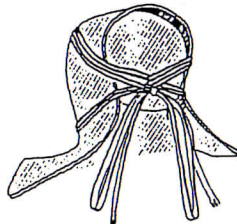
① あごを入れ、しっかりかぶってから上から回して頭の後で交差させ、あごで交差させます。



② あごからの紐を面金の一番上に通します。



③ しっかり蝶結びし、長さをそろえ、ねじれないよう、紐をそろえます。



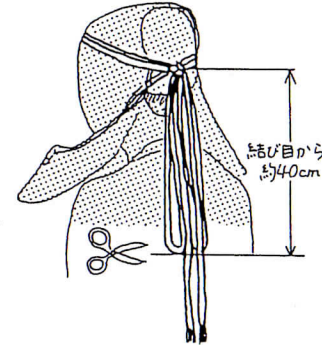
結んだときの紐の長さは結び目から40cm。

面

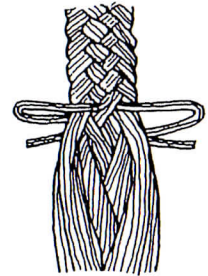
面紐の調整

結んだときの紐の長さが、結び目から40cmになるように、長い紐は切ります。

① 面をかぶって、面紐を結びます。  
このとき、そろえた全体の長さが40cmになるようにし、切ります。



③ 取り出した2束を1周させて、



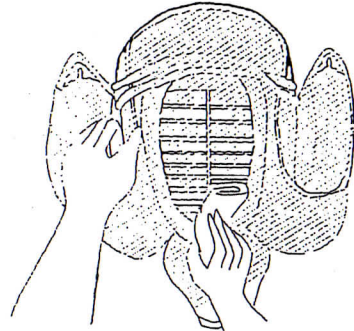
② 穂になる3~4cm部分をほぐして、中から2~3本ずつ糸を取り出し、2つの束を① 固結びにして、形を整えます。作ります。



# 面

## しまい方

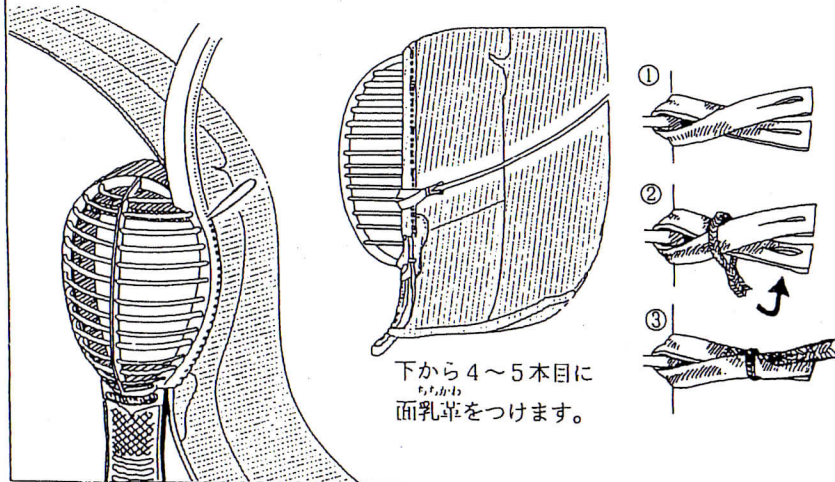
- 使用后すぐに堅くしぼった濡れ手ぬぐいなどで拭き取り、乾燥させます。汗と老廃物は雑菌を繁殖させ、臭くなります。表面が乾いても、布団の中は湿っていることが多いので風通しのよい所に干して置くか、乾燥剤や新聞紙を入れておきます。



# 面

## しくみ

- 面は①面金の回りに薬をくくり付け、②あごをつけます。③内輪を作り、④面布団と内輪を水牛の革でとじます。⑤水牛の革は湿らせると柔らかくなる性質なのでとじるときは湿らせておきますが、とじ終わったら乾燥させて、湿らないように表面を漆で塗って出来上がりです。

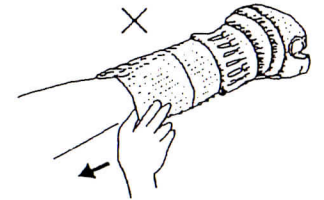
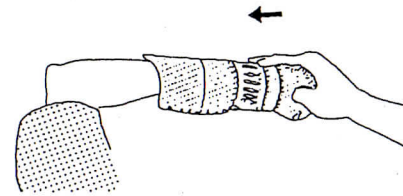


# 小手

## つけ方/はずし方

- ① つけ方

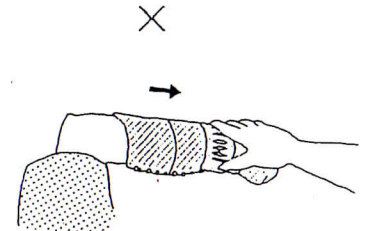
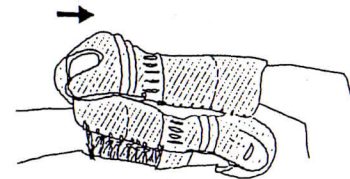
頭を押し込むようにします。



肘の部分を引き張ると、形が崩れますし、小手の首が痛みます。

- ② はずし方

肘を押し出すようにすると、手首がまがり、すりとはずれず。



首の部分を引き張ると、形が崩れますし、小手の首が痛みます。

# 小手

## しまい方

- 稽古を終えたら、右の図のように内革の小指の方を引っ張って伸ばし、干してください。ときどき揉みます。面と同じように布団や頭の汗はなかなか抜けません。風通しのよい所に干しておくか、乾燥剤や新聞紙を入れておきます。

